

第9回 みんなの健康教室

# 脳卒中に気をつけて!

Caution!

**入場無料**

2017年2月18日(土)

10:00 ~ 12:00 9:30開場

場所:福岡みらい病院 2Fホール

申込:092-662-3070

(ホームページ、病院窓口でも申込みます)

10:00 ~ 10:40

「脳卒中に気をつけて!」

福岡みらい病院 院長:石束隆男

10:40 ~ 11:10

「脳卒中予防の食事について」

管理栄養士:小路祐実

11:10 ~ 11:20 休憩

11:20 ~ 12:00

「脳卒中予防に役立つ運動について」

理学療法士:野上育寛 尾崎由梨

