

第11回 みんなの健康教室

知っておきたい 骨粗しょう症のこと。



designed by Kjpargeter

骨粗しょう症患者の4人にひとり
は50才以上の女性です。

入場無料

2017年5月27日(土)

10:00 ~ 12:00 9:30 開場

場所：福岡みらい病院 2F ホール

申込：092-662-3070

(ホームページ、病院窓口でも申込めます)

主催：医療法人相生会 福岡みらい病院 後援：福岡市

10:00 ~ 10:40

「骨粗しょう症とは」

副院長 整形外科：大賀正義

10:40 ~ 11:10

「骨粗しょう症に効く食事」

管理栄養士：小路佑実

11:10 ~ 11:20 休憩

11:20 ~ 12:00

「骨折を予防する運動のしかた」

理学療法士：藤本泰裕